

Neue Messe für alle über 60

Am 9. und 10. Februar dreht sich in der Oberschwabenhalle alles um die Generation „ü60“

In Ravensburg gibt es eine neue Messe speziell für die Generation der über 60-Jährigen: „ü60 – für ein gutes Leben“ heißt sie. Premiere ist am zweiten Februar-Wochenende: am 9. und 10. Februar jeweils von 11 bis 18 Uhr in der Oberschwabenhalle. Dahinter stehen die erfahrenen Messe-Macher der live.in.Ravensburg Veranstaltungsgesellschaft, die auch die Oberschwabenschau, die Baummesse „Hausplus“, die Genussmesse „gusto!“ und die Hochzeitsmesse „EWIG DEIN“ organisieren. Für die neue „ü60“ versammeln sie Aussteller und Themen, die für Menschen am Ende des Berufslebens und im Ruhestand wichtig sind.

„Bei uns geht es ums Wohnen und um Freizeit, um Lebensfreude und Mobilität, um Gesundheit und Prävention, außerdem wollen wir Beratungs- und Serviceangebote bündeln“, kündigt Projektleiterin Andrea Fink an. Ehrenamt und Urlaubsideen werden angesprochen, seniorengerechte Wohnformen und Umbauten, Versicherungen und Rechtsfragen, außerdem Medizin, Pflege und Unterstützung.

Und das alles soll nichts kosten: Der Eintritt zur Messe „ü60“ wird frei sein, verspricht Andrea Fink. Wer mag, kann sich zum Messerundgang ein kostenloses Heißgetränk bestellen, „Cappuccino oder Tee, heiße Schokolade oder Latte Macchiato“, freie Auswahl.

Mit dabei sein wird die Oberschwabenklinik: „Bei Gesundheitsthemen ist die Gruppe der Menschen über 60 für uns eine wichtige Zielgruppe“, sagt Pressesprecher Winfried Leiprecht. Ein Themen-Schwerpunkt sind Gelenke, ein weiterer die Geriatrische Rehabilitation im Ravensburger Heilig-Geist-Spital: Das ist ein interdisziplinäres Angebot, um nach einer Operation wieder fit zu werden für den Alltag.

Das eigene Zuhause seniorengerecht umbauen – gute Idee, aber wer soll das bezahlen? „Viele wissen gar nicht, welche Förderprogramme sie nutzen könnten und was ihnen entgeht“, sagt Achim Niess von der Finanzkanzlei am See. Sein Rat: vorab unbedingt beraten lassen. Auch das wird eines der Themen auf der „ü60“. Mit über 60 Jahren ist ein guter Zeitpunkt gekommen, um sich Lebensträume zu erfüllen, weiß man beim VaBa-Center, einem Camping- und Caravan-Spezialisten. „Im Wohnmobil unterwegs zu sein ist eine sehr geborgene Form des Reisens“, sagt Diana Balle. „Man hat alles dabei, das eigene Bett, vielleicht auch das Haustier. Und man kann für sich sein, ohne Trubel.“