



LIVE IN RAVENSBURG

live.in.Ravensburg
Veranstaltungsgesellschaft mbH
Bleicherstraße 20
88212 Ravensburg
Telefon (07 51) 82-640
Telefax (07 51) 82-619
info@liveinravensburg.de
www.liveinravensburg.de

4. Februar 2019

Fast 80 Aussteller kommen auf die „ü60“

Am Wochenende ist die neue Messe für die Generation „ü60“ – mit viel Schönem und Nützlichem für den Lebensabschnitt nach dem Berufsleben

Ravensburg – Neulich noch im Fernsehen, jetzt am Wochenende in Ravensburg: „ello“ ist ein Rollator mit Motor, der als Produkt erstmals in der Fernsehsendung „Die Höhle der Löwen“ vorgestellt wurde. Nun kann man ihn auch in Ravensburg testen: am Samstag und Sonntag jeweils zwischen 11 und 18 Uhr auf der neuen Messe „ü60 – für ein gutes Leben“ in der Oberschwabenhalle. Der Eintritt zur Messe ist frei.

Knapp 80 Aussteller aus ganz Deutschland, aus Österreich und der Schweiz versammeln sich für die Premiere der neuen Ravensburger Messe. Mit dabei: Das Diagnostikzentrum Scheidegg ist eine Adresse, die seit 20 Jahren Leistungssportler anzieht. Inzwischen unterstützen die Experten mit ihrem Know-how auch Breiten- und Gesundheitssport. Diese Themen bringen sie mit auf die „ü60“. Wer mag, kann bei ihnen diverse Gesundheits-Checks absolvieren und sich die Ergebnisse in einem Gesundheitspass schwarz auf weiß geben lassen. Das Angebot: Blutfette wie

Cholesterin werden untersucht, der Körperfett-Anteil bestimmt, der Blutdruck gemessen. Wie fit Venen und Lunge sind, schauen sich die Scheidegger Diagnostiker ebenso an wie die Belastbarkeit auf dem Laufband.

Kosmetik und Wellness können dazu beitragen, sich schön und gut zu fühlen – ein weiterer Schwerpunkt der Messe. Die Salzgrotte Lindau stellt sich vor, die Beiwei Lounge Ravensburg informiert über Hautstraffung und Lymphdrainage. An mehreren Ständen gibt es Kosmetik und Ernährungs-Zusätze, beispielsweise Hautpflege-Produkte aus Hopfen und Hanf oder Naturseifen und Badezusätze von der Schwäbischen Alb.

Auf der „ü60“ gibt es auch Dinge zu sehen, von denen man nie zuvor gehört hat: Udo Röck ist Inhaber einer Erfinderwerkstatt in Bad Saulgau. Er verspricht, dass man mit ionisiertem Sauerstoff „einen Luftkurort für zuhause“ verwirklichen kann. Er bringt weitere Erfindungen mit, darunter auch eine mobile Jagdkanzel – also einen Jäger-Hochsitz, den man mit dem Auto überall hin bugsieren kann.

Mobilität ist wichtig – zu diesem Thema haben viele Aussteller etwas zu sagen. Stargast ist der „ello“, der Rollator aus dem Fernsehen mit seinem Unterstützungsmotor, vorgestellt von der Stuttgarter Firma eMovements. Jener Motor soll dabei helfen, Steigungen zu überwinden, und zwar in beide Richtungen: Bergauf unterstützt er, bergab bremst er. Er hat Licht und Hupe und kann sogar einen Notruf an Kontaktpersonen verschicken. Die Firma Vitago berät nicht nur rund um Treppenlifte und Elektromobile, sie verleiht an Messegäste mit Handicap auch Rollstühle und elektrisch betriebene Scooter (hierfür bitte einen Schwerbehinderten-Ausweis mitbringen). Auf Fahrräder ist das Team von CM Bikepoint aus Bergatreute spezialisiert. Zur Messe bringen sie E-Bikes mit. Auf der Messe wird ein Test-Parcours aufgebaut. Dieser Parcours kann von jedem genutzt werden, beispielsweise auch, um den „ello“ zu erproben. Die Bahnmissionsmissionen Oberschwaben sind ebenfalls auf der „ü60“ vertreten und erklären, wie sie Reisende unterstützen, die in ihrer Mobilität eingeschränkt sind.

Wie wäre es, zu gärtnern, ohne sich zu bücken? Auf der „ü60“ kann man sich mit Hochbeeten beschäftigen. Oder mit Alarmanlagen. Oder mit energetischem Heilen. Oder mit den Angeboten von Selbsthilfegruppen aus der Region. Mit

Teppichreparatur und Matratzen, mit Ideen für ehrenamtliches Engagement, auch mit Hospiz-Diensten, mit Sonnenliegen, Immobilien, Reisen, Wohnmobilen, mit Coaching für die neue Lebensphase oder mit Sportangeboten speziell für Frauen.

Hinzu kommt das vom Ravensburger Urgestein Bertram Kaes moderierte Bühnenprogramm mit nützlichen Infos und unterhaltsamen Auftritten sowie ein Vortragsprogramm mit viel wertvollem Wissen in gut brauchbaren Portionen. Wer zwischendurch mal eine Pause braucht, findet überall in der Halle gemütliche Sitzplätze und kann sich kostenlos Kaffee oder Tee einschenken.

Öffnungszeiten und Preise

Öffnungszeiten: Samstag bis Sonntag, 09. bis 10. Februar, jeweils 11 bis 18 Uhr.

Preise: Der Eintritt zur Messe ist kostenfrei.

Parken: Kostenlose Stellplätze gibt es direkt an der Oberschwabenhalle.

Informationen gibt's im Internet unter www.messe-ü60.de

Pressekontakt:

Thomas Fenzl (live.in.Ravensburg Veranstaltungsgesellschaft mbH)

Telefon: 0751/82-624

E-Mail: thomas.fenzl@ravensburg.de